

Lo que la sociedad espera de las mujeres: poder con todo sin colapsar en el intento

¡Que estrés !

Lo mínimo: estar fit, tener hijos, éxito profesional, ah y ser linda y buena gente en el proceso

Multitasking

La ridícula expectativa de mantener una casa sin ayuda mientras se trabaja, se cria hijos y se estudia. ._. Y lo peor es que nos la hemos creído

Imposición social, todo lo que debería de hacer una mujer y cómo debería de verse a pesar de todas las cosas que hace.

"superwoman"

Idealizaciones de las influencers. Para referencia Andy Calderón, es una mujer blanca privilegiada que hace esas cosas, las sube en redes y le aplauden por ello.



Las exigencias hacia la mujer actual

**Agotamiento
y hastío**

**No hay
descanso**

**La mujer se
encarga de la
familia aunque
trabaje**

Cansancio-Ojeras

Doblecara

**Madre
profesional,
pero ¿dónde
quedó ella?**



**Trauma dado a que la
madre le reprochaba a
un que trabajaba y
cuando mi hermano y
yo hacíamos algo
decía que prefería
estar en la oficina :(**

**La imagen evidencia
dos formas de existir
que se contraponen,
generan fuerzas
opuestas, y se le pide
a la persona hacer las
dos. Pelo corto pero
largo. Imposible al
mismo tiempo.**

Ver a la
empleada
domestica
como la
compañía más
cercana

Como se victimiza
por hacer lo que la
mujer ha hecho
siempre. No he visto
a alguien decir: " te
tocó un papá que
trabaje"

Recuerdo de
una madre que
llegaba enojada
luego del
trabajo

Ya es momento que
los hombres también
se hagan cargo de sus
hijos y de la casa.



¿Y? El padre
también
puede cuidar

...á podría estar más cerca e

Valentía

Fuerza que a las mujeres les toca sacar porque falta de apoyo e irresponsabilidad de los varones

Importancia de las redes de apoyo, personales y estructurales

Cansancio

Sobre carga
No hay ayuda por parte del estado para cuidado de bebés para madres solteras o con esposos ausentes para el cuidado de sus hijos

¿Educación sexual?

Injusticia



Qué dolor de pies repartir cosas con esos zapatos

Romantización del "trabajo duro" en personas que necesitan mejores oportunidades

mamá que trabaja

Necesitooooo eso
jaja

Que importante
descansar. No
hacer nada y no
sentirse
culpable por
eso.

Hay que verse
linda hasta
descansando

Reconectar
con una
misma

Duda, ¿será
posible estar
así de
tranquila?

Conexión con
el ser humano
que somos

Necesario
Momentos a
solas
Reconección
con una misma

Paz y
tranquilidad

Equilibrio

mi
deseo



**Ilusión de
eterna
juventud**

Justificación

**Red flag,
alguien con
esa camisa
denota ser un
douche.**

**Meh,
"chabacano" e
inmaduro ese
pensamiento.**



**Importancia de
la estética a
nivel social**

**Normalización
de la violencia
y la
agresividad.**

**Imagen
estereotípica y
nociva de las
relaciones
entre hombres
y mujeres.**

**Simplificación
de los
conflictos**

**Naturalizar la
eliminación de
la mujer**

**Machismo y
estereotipos
hacia la mujer**

**Círculo de
violencia, él
triste, ella
enojada. Mala
comunicación**

Frustración

**Chiste
machista
pésimo**

**Naturalización
de la violencia**

**Premisa social:
el hombre
siempre está en
lo correcto, la
mujer es en sí
el problema**



Vomitivo

**a mi
me
pasó...**

**Por qué hay
personas que
se creen con el
derecho de
hacer eso??**

**Acoso
Opresión
Invasión y
violación al
espacio
personal**

**Una vez me pasó en
el colegio ... la única
vez que he golpeado
a alguien y no me
arrepiento**

ASCOOOOO



**Violencia
en
espacios
educativos**

**Pobre muchacha, ella
no quiere estar ahí... el
muchacho siente que
tiene el poder de
hacerlo, de acorralarla**

**¿Quién se cree
para invadir el
espacio de esa
manera?**

**Que
asco...**

**Masculinidad
tóxica**

Buga

**Masculinidad
tóxica
Asco
Violación
Misógino**

**¿Qué dirían si
a ellos les
hicieran lo
mismo?**

**¿Por qué se creen
con derecho de
tocarnos? Uno no
pasa por la vida
invadiendo espacios
ajenos y piensa que
es normal**

Irrespeto



**Detestable y
machista, casi
como un
macho cabrío**

**Creo que no lo
denunciaron, sino
que el equipo se
rebeló. Ahora, qué
precio tiene para
una persona
denunciar sino es
así?**

**Por lo menos
salió en tele y
lo pudieron
denunciar**

**Que asco.
Personas en
posiciones de
poder
abusando de su
rol**

Agotamiento

**Sociedad
del
cansancio**

**Sobre esfuerzo
para poder
colocarse en un
mundo
gobernado por
hombres**

**¿Trabajo
duro?**



Metas

**Cansancio
de estudiar**

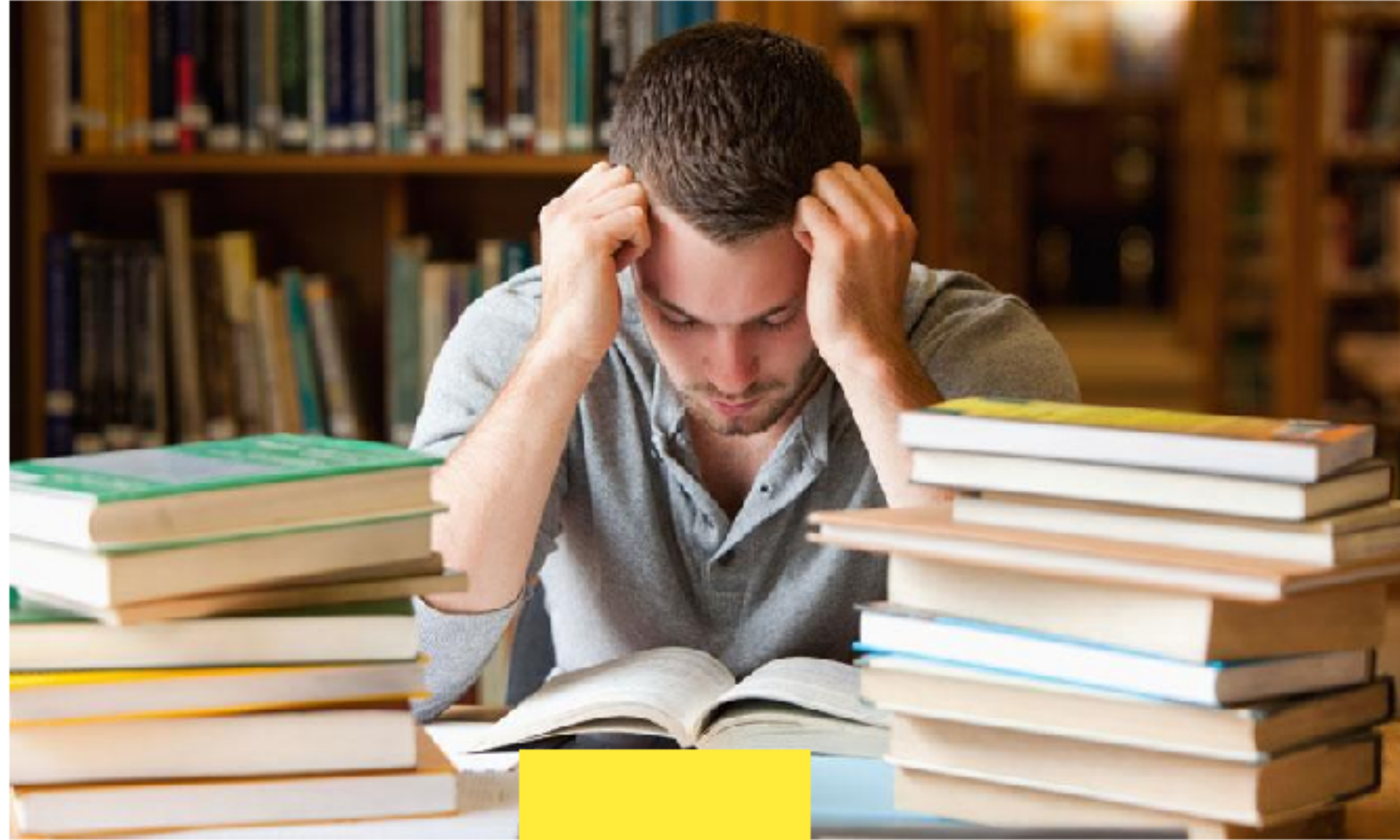
**¿Hasta
qué
punto?**

**Sociedad
del
cansancio**

Agotamiento

Concentración

Aburrido



Metas

**Sí, metas...
pero sin
olvidar la
salud**

Colapso

**Burn
out**

Agobiada

**¿qué le
pasó?**

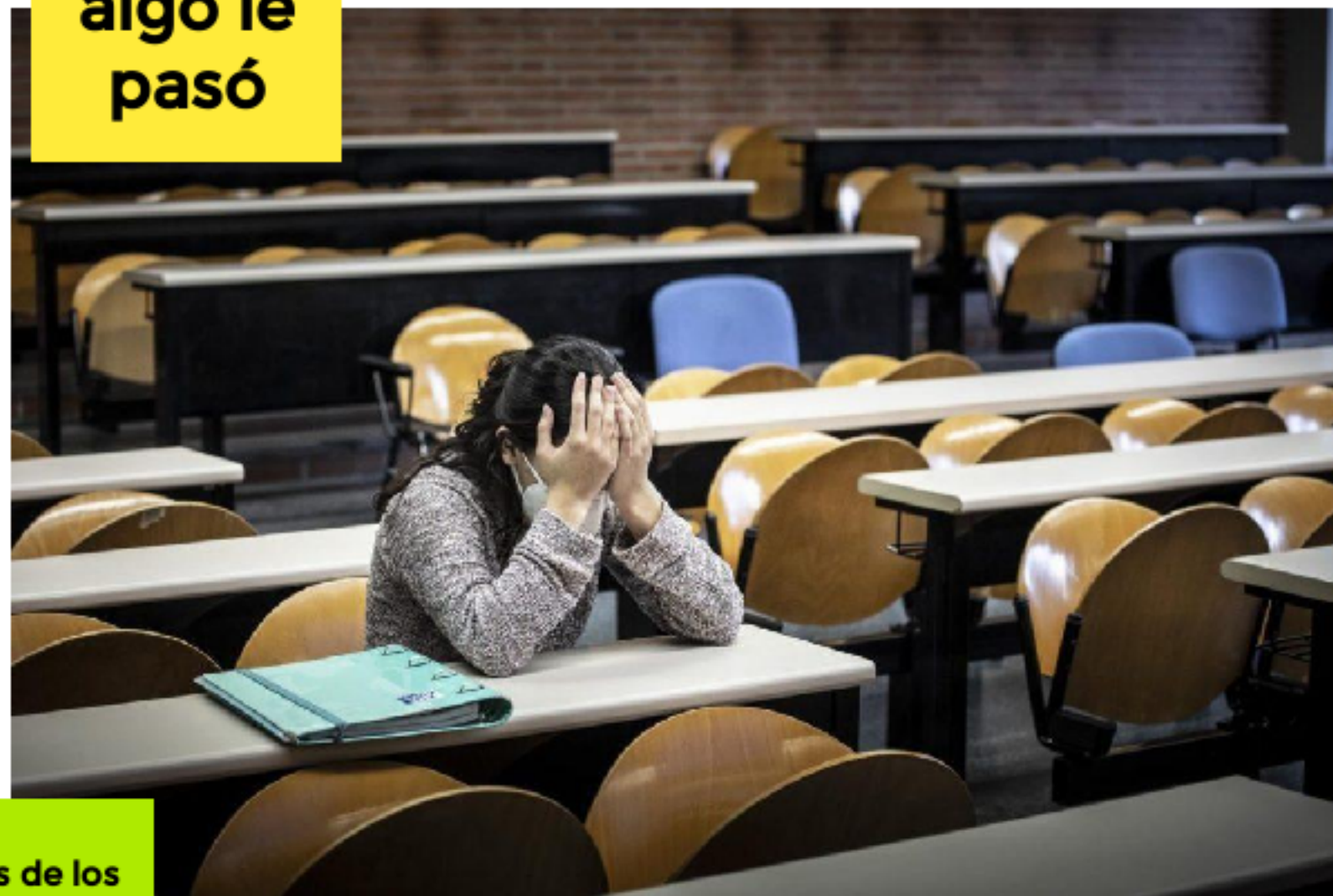
**Aww,
algo le
pasó**

**Todas las
semanas....
Burnout**

Frustración

**Muchos de los
sufrimientos
pasan en
silencio, en
soledad**

**Tocar
fondo**



**Que
asco**

Conformarse

*Cuando los hombres
creen saber más del
cuerpo femenino
que las propias
mujeres*

El problema no es
eso, ver un hombre
inteligente que
produzca placer, es
ver con que objetivo
lo ve la mujer, ser
goldigger o como
un igual... Igual si él
tiene valores

**No
entiendo
bien a qué
se refiere**



**¡Así que es un Máster
que tiene en cuenta el
placer de las mujeres!**

Revolucion

Si que gran
comodidad

El pantalón
no sólo lo
usan los
hombres.



¡Qué impacto!
Pero igual
pasa cuando
los hombres
han usado
falda

Inspiración porque
Kathrine Switzer fue
la primer mujer en
correr un maratón y
tuvo forcejear
contra hombres que
intentaban
detenerla para
poder terminar.

Los derechos se
conquistano
no son regalados



Rompiendo
barreras para
avanzar en la
sociedad

Lucha
constante,
existir y ser es
lucha

Inspiración
Resilencia

**Que
ira**

**Violencia y
poder en
silencio**

Rabia

**La mujer
como objeto
de uso y
deshecho**



**Perfecta
en
apariencia**

**Círculo de
la violencia**

Falta de
empoderamiento

**Mejor
no
hable**

**Calladita
más
bonita**

O mejor no
hablo?ella se
está
sosteniendo el
tape sola :(

No es fácil romper el
silencio cuando te han
enseñado a guardarlo.
Dolor.
Miedo.



**Me
enferman**

**Todos los días
que se va por
la calle,
independiente
del lugar.**

**Que
incómodo**

**El acoso
callejero
del día a
día**

**Valor a partir de
lo que piensan
los hombres**

**Miradas
asquerosas**

**Por qué hay
personas que
se sienten con
el derecho de
hacer esto?**

**Cuando era
adolescente me
hacía sentir
bien**



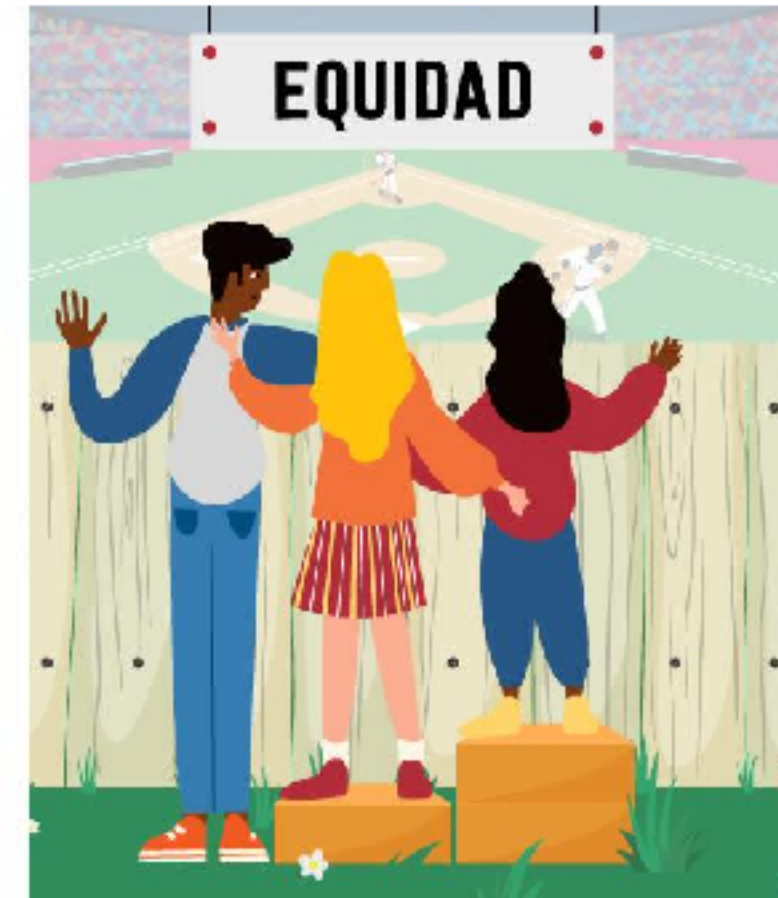
Muy de acuerdo, es más acertado hablar de equidad que de igualdad

Utopía, ya que ambos sexos tienen sus pensamientos y a veces es difícil refutarlos. Se sabe por instinto que se debe llegar ahí, pero no cómo comunicarlo efizcamente.

Necesidades distintas

Las luchas sociales deberían enfocarse en la equidad para no crear más brechas entre las personas.

Lucha



Por la equidad es por lo que deberíamos luchar