



Proyecto Cultura Académica y Expresión Artística

Nombre

INSTRUCCIONES:

Deben elaborar un PPT ilustrado para reflexionar y responder las siguientes preguntas:

- 1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?
- 2-¿Qué significa para usted la palabra equidad?
- 3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?
- 4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?
- 5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?
- 6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Discriminación, complejo de inferioridad reflejado en creerse superior al otro, machismo perpetuado culturalmente, poca capacidad crítica y narcisismo. Es una de las expresiones de un sistema opresor que busca cortar la autonomía de la persona con base en estereotipos de género. Sesgo y prejuicio.



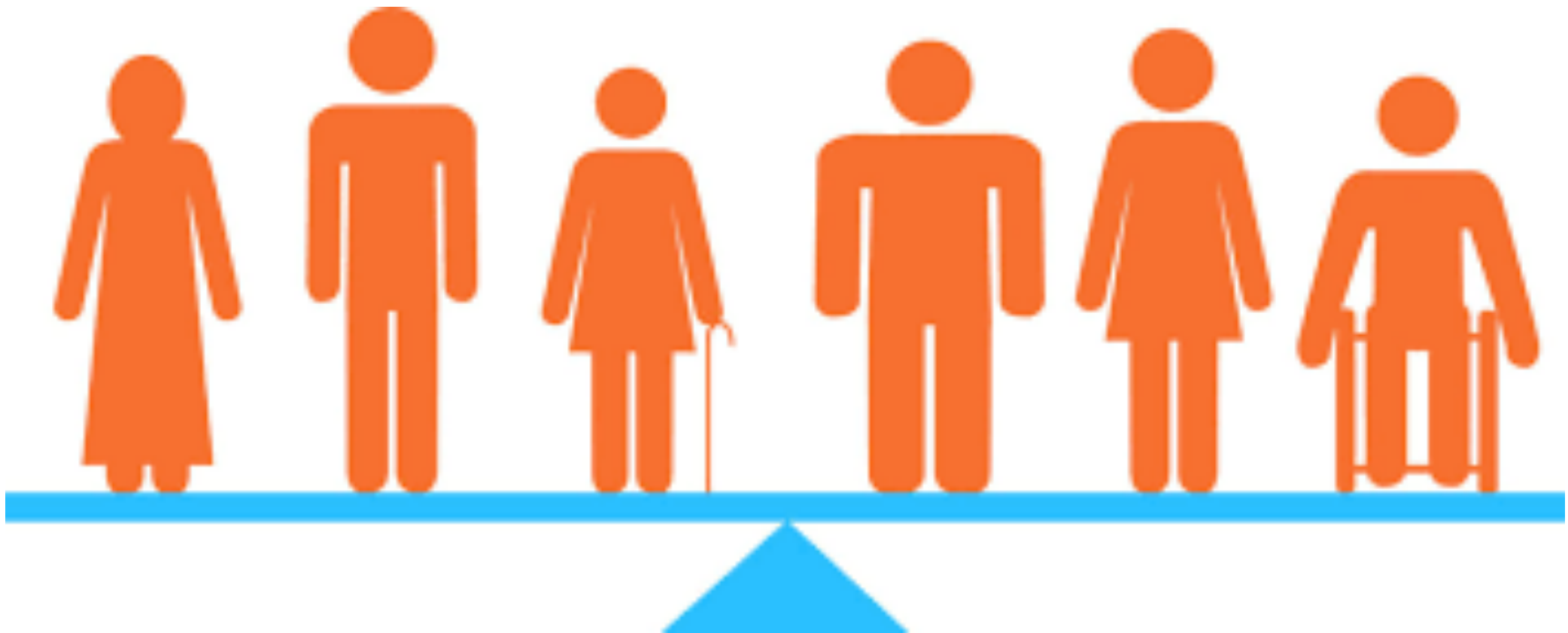
2-Qué significa para usted la palabra equidad?

- Que todos reciban las herramientas necesarias según sus condiciones particulares e individuales para desarrollar su proyecto de vida en igualdad de condiciones.



3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

- Que a todas las personas se les brinden los mismas oportunidades sin discriminación ni prejuicios. Que se les reconozca la dignidad y el respeto que merecen por su condición intrínseca de personas.



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

Asco, miedo, impotencia, juego de poder,
abuso de poder, denuncia, ira.



5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?

- Me parece ridícula porque en una familia la responsabilidad no es únicamente de la madre, pero tristemente en la sociedad machista se le impone mayor responsabilidad a la mujer en la crianza de los hijos que al hombre. Creo que si los hijos fueran un impedimento para la vida profesional debería aplicar a ambos padres y entonces ningún profesional podría casarse y tener hijos. Si se carga toda la responsabilidad a una sola persona es obvio que le sea difícil ocuparse de una vida profesional, por eso las responsabilidades deben ser compartidas. Pongo una imagen alusiva al vínculo que tengo con mi mamá porque ella es mi ejemplo de mujer fuerte y profesional, creo que mi aspiración académica nació de ella y siempre me ha apoyado para que me supere profesionalmente. Mi mamá sacó su maestría, fue profesora y directora de carrera universitaria por muchos años, y todo eso mientras me criaba y debo decir que su amor y atención siempre estuvieron presentes en mi vida. Por eso para mí ella ha sido mi inspiración y mi modelo a seguir. En mi casa todas han sido mujeres que han salido adelante por sí mismas y gracias al apoyo mutuo y al hecho de compartir las cargas, creo que me han enseñado a qué aspirar si quiero formar un hogar en el que seamos verdaderamente un equipo que divide y lleva sus cargas equitativamente, sin que solo uno de los miembros tenga que sacrificarse incondicionalmente mientras los demás observan impasibles.



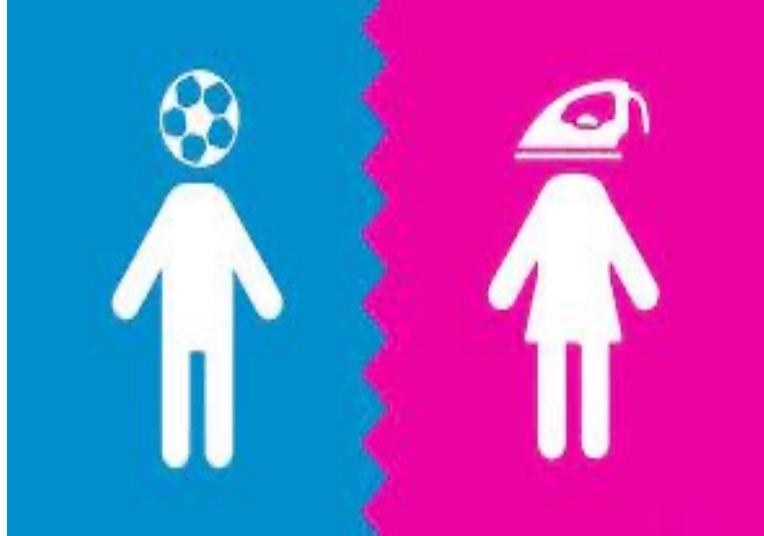
6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

- Las mujeres no iniciamos nuestro cursus honorum en la academia en igualdad de condiciones que los hombres, siempre tenemos en el trayecto obstáculos derivados de los estereotipos sociales y la cultura machista. Estos problemas no tienen que ver precisamente con la igualdad ante la ley o una interpretación positiva y literal de la legislación, tiene que ver con el machismo internalizado y los micromachismos que afectan todos los ámbitos de la vida cotidiana y llegan a afectar nuestra vida académica. Igual dentro de la academia hay sexismo y desigualdad, porque mientras haya personas que pervivan el sistema no es como que se erradicará; pero la concientización y la educación pueden ir cambiando nuestra sociedad para que busque la equidad y no solo una igualdad teórica y virtual. Y pienso que somos una generación que puede traer cambios muy positivos en cuanto a conseguir equidad de género y liderar en ámbitos académicos. Acompaño esta diapositiva con la foto de mi primer título de la UCR, mi bachillerato en Filología Clásica. Fue un camino lleno de alegrías y también de dificultades; pero siempre he pensado que fue el inicio de muchos nuevos proyectos y sueños en los que sigo trabajando y para mí el quehacer académico es una parte muy importante de mi vida y me hace sentir plena y feliz.



1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Lo asocio a los prejuicios y discriminaciones que tienen como base el sexo y los roles que se nos han impuesto alrededor del mismo, sin tomar en cuenta las capacidades de las personas. Ejemplo, cuando se piensa que las mujeres no pueden ocupar cargos gerenciales.



2-Qué significa para usted la palabra equidad?



- Las mismas oportunidades y derechos para todos, sin importar el sexo, la edad, la etnia, el origen y estatus. Es como justicia social, dando apoyo a los sectores marginados para que se equiparen al resto.

3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

- Dar el mismo trato a todos, sin excepción.



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

Insinuaciones indecorosas, bromas vulgares, comentarios y gestos sexuales, toqueteos.



5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?

- El no tener hijos es una decisión personal y no tiene nada que ver con ser exitosa profesionalmente. Lógicamente, criar hijos, trabajar y lograr éxito no es tarea fácil. En el éxito influye más la perseverancia, los métodos y como nos organizamos.



6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

- Al asistir a la UCR, un lugar de interacción social donde se promueve el conocimiento para todos, lógicamente se pueden presentar situaciones no gratas, pero el tener conciencia de las situaciones y contar con apoyo institucional nos permite poder abordar estos temas con mayor facilidad, despojándonos de tabús que simplemente impiden el avance en las mejoras que siempre hay que realizar. Lo importante es dar continuidad, fortalecer los programas de asistencia y reeducarnos.



1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Inequidad
- Discriminación
- Odio
- Superioridad



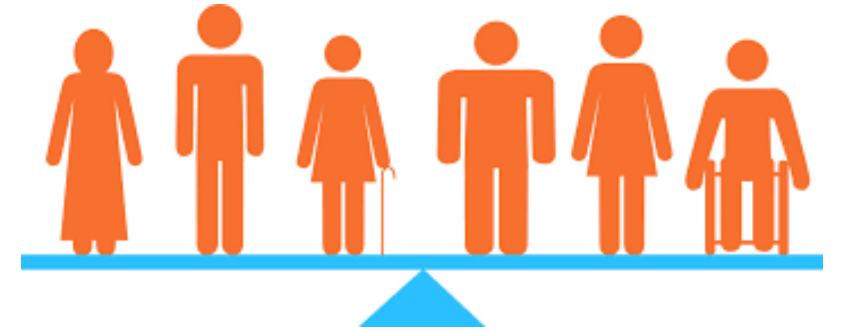
2-Qué significa para usted la palabra equidad?

La equidad se basa en justicia, se trata de cubrir las necesidades e intereses de cada persona según sus condiciones específicas. Es comprender que nuestra condición física, los contextos y entornos sociales condicionan nuestra capacidad de agencia y buscar la equidad es promover herramientas favorezcan esta capacidad.



3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

- La vida de todas las personas debería tener el mismo valor y acceso a los mismos derechos.
- Realidad:



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

Miradas sexualizadas

Dudar de una/o
misma/o

Superioridad irracional

Jerarquías materiales

Sexualización de la existencia

Contacto físico no consensuado

Naturalización

Violencia

Incomodidad



5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?

Partiendo de una comprensión corporativa y productiva de triunfo profesional, basado en el salario y puestos de poder hay muchas otras cuestiones que condicionan el acceso de las mujeres a estos espacios. El proceso de maternidad es solo uno más. No obstante, concuerdo con el hecho de que este proceso y las estructuras sociales que lo acompañan, hacen que el cese de actividades laborales sea más prolongado en las mujeres que en los hombres. Posteriormente las actividades, materiales y mentales, relacionadas al cuidado estén más bajo el control de las mujeres, situación que claramente se ve agudizada en familias uniparentales. Estas condiciones ponen en desventaja a las mujeres madres y lo que puedan o estén dispuestas a dar en un mundo laboral competitivo.



6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

- Por un lado me es imposible pasar por desapercibido que en mi elección de carreras, ambas son asociadas al cuidado y bienestar de otras personas. Aunque soy una persona realmente apasionada por lo que hago actualmente soy consciente que estas decisiones fueron mediadas por roles de género asumidos y también por las rupturas hechas por mi familia y grupos de socialización en mi proceso de crecimiento.
- Por otro lado en relación con la cotidianidad académica, pienso que entre mujeres existe esta necesidad de “probar quien soy” porque ser alguien no es dado por un hecho. De esta necesidad se generan bandos, roces o rivalidades que pueden dificultar el ambiente.
- A pesar de que estos temas son transversales a nuestro desarrollo como estudiantes universitarias, el género como variable condicionante no es abordada en muchas carreras. La inequidad está tan naturalizada que es difícil identificarla en espacios donde no se problematiza.

1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

En general lo asocio con una división de tareas marcada por los roles de género tradicionales en las sociedades occidentales, es decir, con una noción muy doméstica de los roles femeninos y una muy pública de los roles masculinos. Esto provoca que se limiten ambos sexos, ya que deben mantenerse dentro de los terrenos que les depara su sexo, y salir de ahí, aunque haya sido poco a poco, ha causado el rechazo de quienes quieren mantener esos esquemas.



2-Qué significa para usted la palabra equidad?

La equidad supone que se apliquen mecanismos para lograr que todas las personas tengan acceso a las mismas cosas a pesar de que no tengan las mismas condiciones, es decir, que independientemente del contexto social toda persona tenga acceso a los recursos que necesiten para alcanzar sus metas aunque estos recursos no sean los mismos para todos.



3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

La equidad es darle los mismos recursos a las personas para cumplir un mismo fin, sin embargo, no todos necesitan lo mismo, por lo que su llegada a la meta puede ser más difícil para unos que para otros.



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

Generalmente lo asocio con acercamientos no deseados más allá de los simples buenos modales o las buenas relaciones de trabajo, estudio o familiares. Para esto hay ciertas normas sociales que son comunes a toda interacción social, pero en el hostigamiento hay cierta intensidad que sobrepasa lo incómodo y empieza a ser invasivo o violento.



5- ¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?

Creo que depende de las condiciones personales de cada mujer, sobre todo en la medida que para algunas la maternidad es parte de lo que consideran su realización. Personalmente veo la maternidad como un obstáculo para mis propias condiciones, pero eso no resta mérito a todas las mujeres exitosas que tienen hijos y han tenido la entereza de compaginar ambos roles.



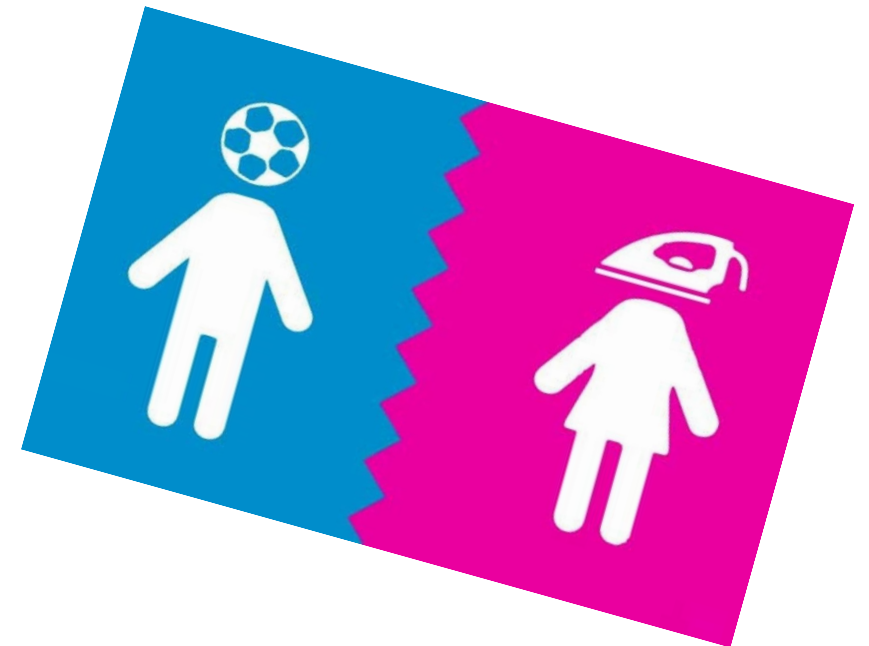
6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

Muchas mujeres que he conocido a lo largo de mi carrera tienen circunstancias distintas y no por ello han sido más o menos capaces de tener éxito académico, creo que lo importante es que cada una de ellas ha podido enfrentar sus circunstancias con los distintos recursos que han necesitado y, además, que a cada una de ellas se les ha respetado como personas en la medida suficiente para que no se coaccionaran sus metas. A pesar de esto, también debo agregar que a diferentes situaciones de acoso ellas han sabido manejarse con gracia e inteligencia, por lo que creo sus experiencias y educación también han sido parte importante de este éxito. En suma, toda mujer con una debida atención de sus necesidades y con la libertad suficiente para desarrollarse puede tener éxito académico, aún cuando desea llevar de manera simultánea la carga tradicional de un rol femenino. (En imagen, mujer madre y científica)



1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Son todas aquellas palabras, acciones, creencias, estereotipos o actividades que se relacionan a un género (masculino o femenino). Estas creencias resultan ser inamovibles para algunas personas y piensan que una mujer o un hombre no pueden realizar o poseer ciertas actitudes que se les asigna a su contraparte. Por ejemplo: “Los hombres no pueden cocinar”. Incluso, esto puede crear prejuicios hacia las personas; es decir, frases como “ella tiene estas actitudes porque de fijo está menstruando”.



2-Qué significa para usted la palabra equidad?

- Es brindar oportunidades para todas las personas tomando en cuenta sus características físicas y mentales, con el fin de que puedan desarrollarlas al máximo en cualquier situación que se le presente.



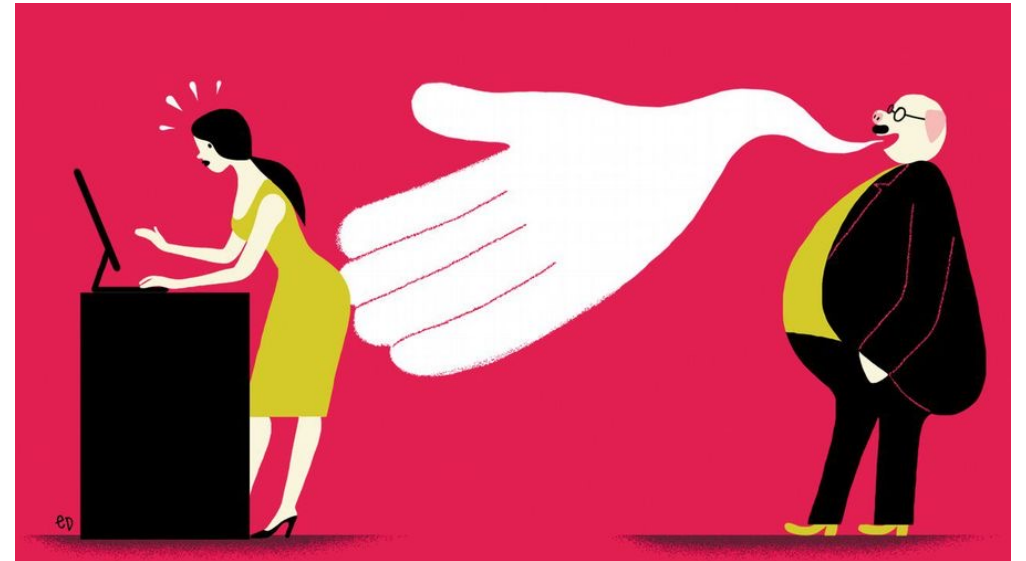
3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?



- Es ofrecer oportunidades similares para todas las personas, pero no se toman en cuenta las características particulares de cada uno.

4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

- Asocio todas las acciones de índole sexual que sean incómodas y repetitivas que sufre una persona por parte de otra. Es importante señalar que el hostigamiento se da si la persona ya conversó con la que está molestando, y esta continúa su comportamiento. Acciones como tocamientos inadecuados, comentarios sexuales, seguimientos, envíos de mensajes texto, etc.



5-¿Que piensa sobre la afirmación:
Las mujeres no deben tener hijos si
quieren triunfar profesionalmente?

- Es una afirmación falsa, ya que un hijo no le impide a una mujer crecer como persona y como profesional. Es un pensamiento que reduce a la mujer a su faceta de madre y que dicta, que al dar a luz, inmediatamente, debe olvidarse de su propia vida. Sí es cierto que los hijos cambian la vida, pero eso no significa que la mujer tenga que estancarse en su desarrollo personal.



6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

- Los temas expuestos se presentan en muchos ámbitos de la UCR, pero durante mi quehacer en la universidad, he percibido que existe mucha igualdad pero poca equidad; es decir, he observado que brindan muchas oportunidades para desarrollarse, pero en el momento de participar de estas, no hay consideración de las características particulares de las personas. Además, como mujer siempre está presente el tema de hostigamiento sexual, sexismo y la idea de la maternidad en la academia. A pesar de que ahora hay mucha consideración al respecto, siempre existe esa idea de terminar primero la carrera y luego pensar en la posibilidad de formar una familia.



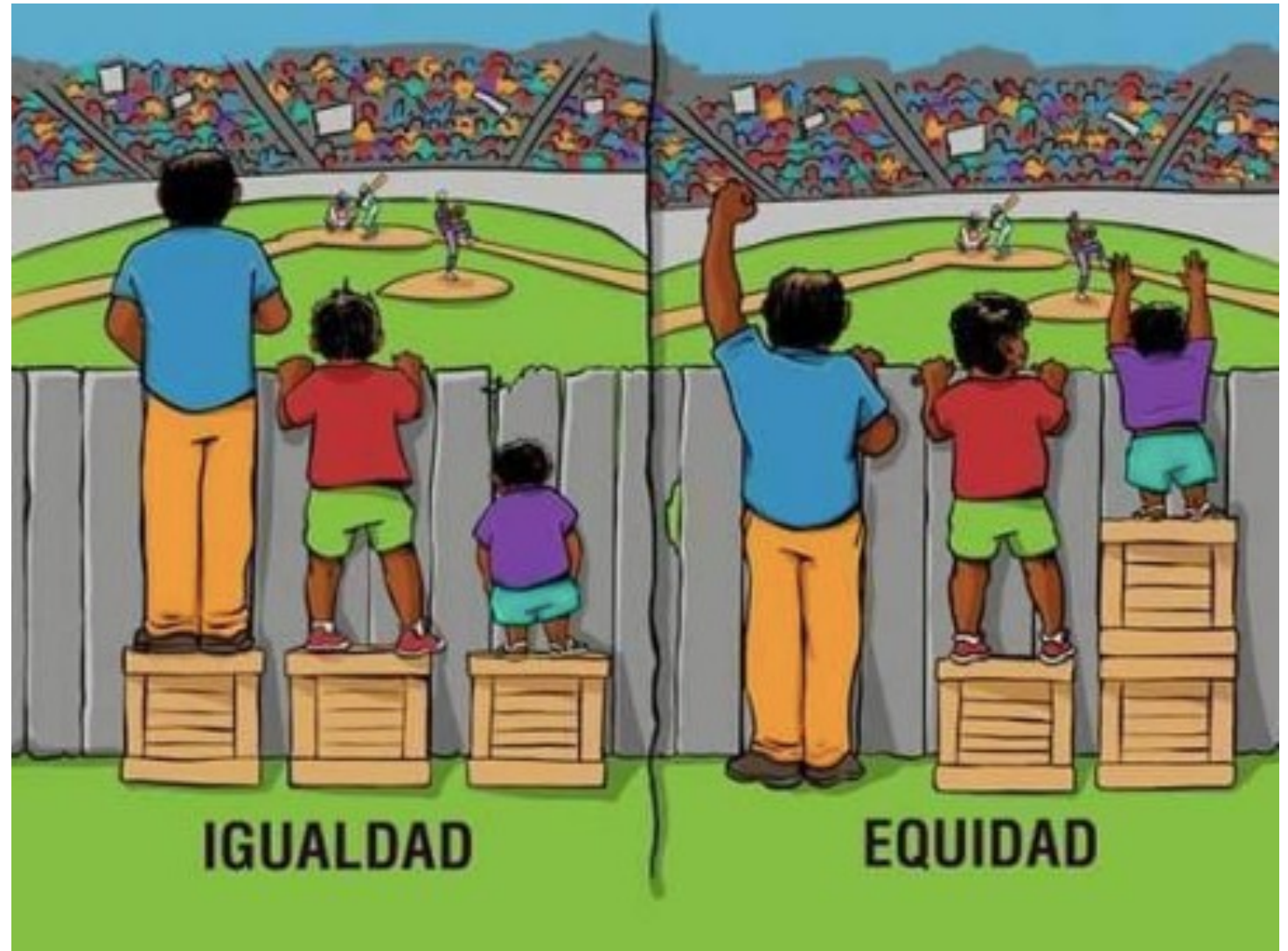
1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Para esta palabra asocio el menosprecio de mujeres por ser mujer, el poner ciertas actividades como de hombre y mujer y si no se cumplen así es mal visto.



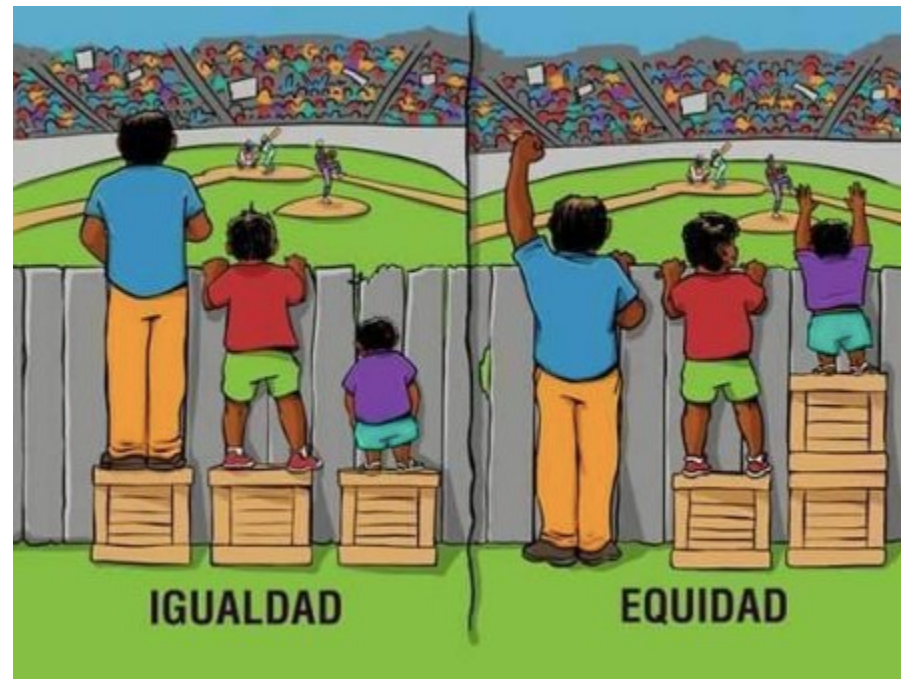
2-Qué significa para usted la palabra equidad?

- Equidad es donde se dan las herramientas necesarias según el caso para que todas las partes puedan desarrollarse plenamente



3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

- La igualdad es cuando dan exactamente lo mismo a todas las partes sin considerar casos por caso.



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

- Cuando una persona se pone a tener actitudes sexuales indeseadas hacia otra persona que ha indicado reiteradamente no estar interesada.



5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?

- Pienso que es una mentira, simplemente no le dan el apoyo necesario a las madres para poder desarrollarse como profesional y madre



6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?



- Pienso que sigue siendo muy difícil en la u y todas estos temas son muy relevantes, ya que aun sigue existiendo gente que piensa que las mujeres son solo para ser madres y no estudiar



SE SOLICITA
MAESTRA DE ESPAÑOL
para primaria

REQUISITOS

- Sexo femenino
- Lic. en Educación, Psicología o afín
- Mínimo 1 año de experiencia

OFRECEMOS

- Prestaciones de Ley
- Seguridad Social
- Excelente ambiente de trabajo
- Capacitación constante

Tel. 322 297 6914 • kindermundopequeno@gmail.com
Valle del Nogal 197, Col. Valle Dorado Bahía de Banderas, Nay.



✗ “Ese trabajo es de hombres”

✓ “Mi sexo no determina mi capacidad en el trabajo”

#frasesexista

@CONAVIM_MX CONAVIM CONAVIM www.gob.mx/conavim

1-¿Qué asocia usted con la palabra sexismo?

- Para mí sexismo implica marginar o excluir a una persona por su sexo, tanto mujeres como hombres, aunque está más marcado lamentablemente en las mujeres.




✗ “Él sí ayuda en su casa”

✓ “Yo no ayudo, hago lo que me corresponde”

#frasesexista

@CONAVIM_MX CONAVIM CONAVIM www.gob.mx/conavim

2-Qué significa para usted la palabra equidad?

- Equidad significa darle a cada persona (mujer o hombre) la oportunidad de desarrollarse según sus necesidades y posibilidades





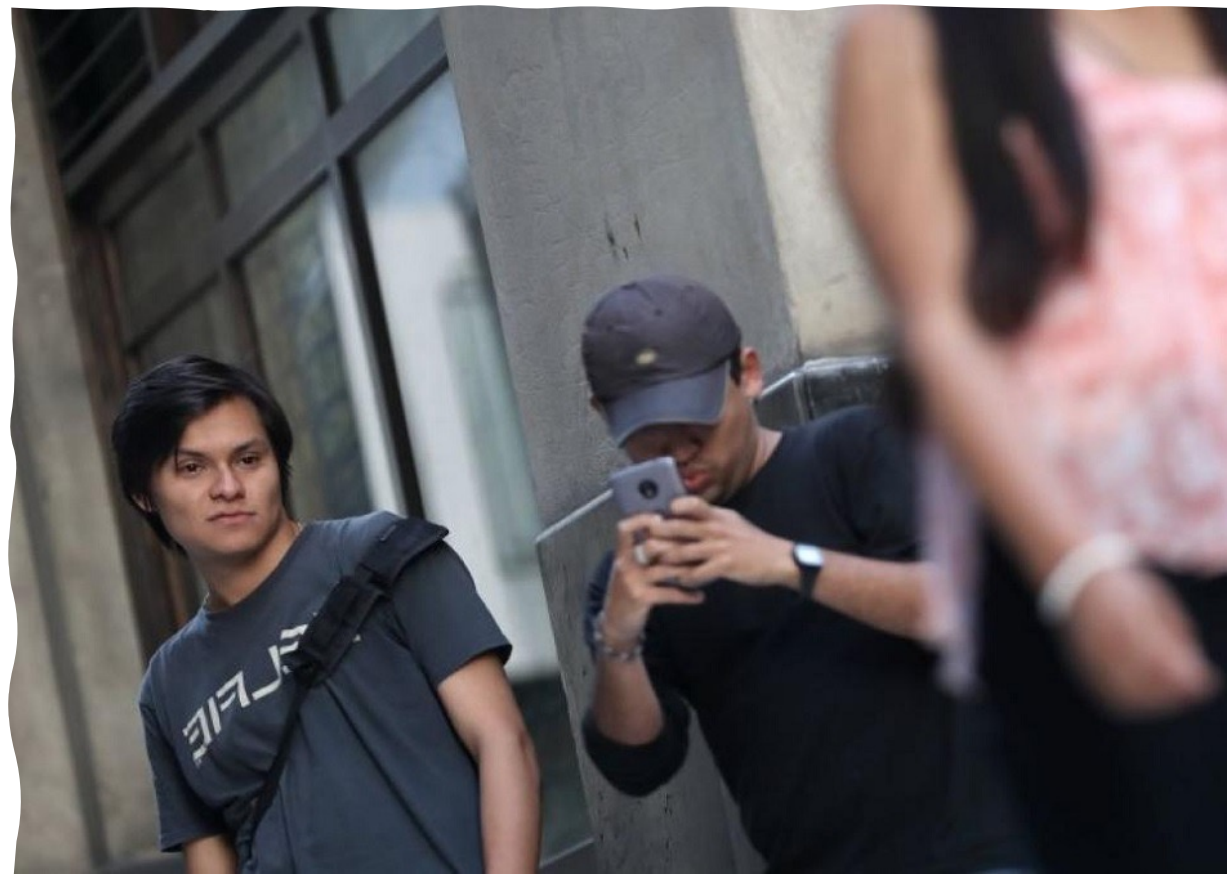
3-¿Qué significa para usted la palabra igualdad?

- Igualdad significa que se da exactamente la misma calidad o importancia tanto a una persona como a otra persona según sus cualidades y competencias, sin importar que tengan distinto género.



4-¿Qué elementos asocia al hostigamiento sexual?

- Desde grabaciones sin autorización con celulares, un gesto, una expresión con la cara, palabras ofensivas, hasta manoseos irrespetuosos.





5-¿Que piensa sobre la afirmación: Las mujeres no deben tener hijos si quieren triunfar profesionalmente?



- Pienso que no debe ser precisamente así, toda mujer que quiera ser madre y profesional puede hacerlo, va implicar organización pero no quiere decir que tener hijos imposibilite realizarse profesionalmente.

6-¿Cómo relaciona los temas anteriores con su quehacer académico en la UCR?

- ❖ En mi paso por la UCR, aún veo que hay carreras que se asocian más a mujeres y otras más a hombres, a pesar de que ya está cambiando esa perspectiva, siento que el cambio va lento.
- ❖ Ignoro la situación de igualdad salarial con respecto a hombres y mujeres en la UCR, pero espero que sea igual.
- ❖ Hace unos años pase por el piso de la planta baja en Letras, y vi una sala de lactancia, no la vi por dentro , pero aunque se veía pequeña y debajo de las escaleras, me dio cierta alegría ver que hubiera una sala en Letras, no sé si se pensó para las profesoras y administrativas de Letras, pero pensé que estaba muy bien que cada edificio tuviera una sala, en caso de que la necesitara también alguna estudiante.
- ❖ En mi caso no tengo hijos, pero si he tenido compañeras que tienen hijos y tienen que organizarse mucho para poder cumplir con las tareas de la universidad, en ocasiones han necesitado ayuda con los trabajos de la u en grupos, pero me alegra ver que se esfuercen por seguir estudiando y por sacar su carrera a pesar de que se les haga más difícil. Yo me siento muy orgullosa de todas ellas.
- ❖ En mi caso, más allá de situaciones de género, he tenido otros inconvenientes de otras índoles, pero he sido muy perseverante en mi lucha por sacar mi título y lo logré 😊

